

W tle słycać spikera zapowiadającego próbę i muzykę. Dwie osoby wchodzą na podest, na którym stoi ławka i sztanga z ciężarami. Wokół jest kilka osób wspomagających. Zawodnik kładzie się na ławce, a następnie wyciska założony ciężar. Po udanej próbie wstaje i odchodzi.